

Кариес – самая распространённая болезнь ротовой полости, которой болеют как малыши, так и взрослые. Сегодня стоматология позволяет вылечить кариес на разных стадиях, но это абсолютно не страхует от последующего возникновения этого заболевания.

Чтобы исключить повторное его распространение, нужно следовать следующим советам:

1. Запломбированные зубы требуют такого же ухода, как и естественные, то есть **ежедневной двухразовой чистки**. После приёма пищи нужно полоскать рот в целях устранения остатков.
2. Промежутки между зубами раз в день нужно прочищать при помощи зубных нитей (флоссов), но только по рекомендации врача и после обучения их применению.
3. Если при чистке зубов наблюдается **кровоточивость дёсен**, то гигиенические процедуры прекращать не стоит. Если только кровоточивость наблюдается более 3-4 дней, то нужно проконсультироваться у врача.
4. Когда закончится действие анестезии после процедуры, и окажется, что пломба мешает плотному смыканию зубов, **обязательно нужно повторно обратиться к стоматологу**.
5. После установки пломб из композитных материалов **запрещён приём пищи с естественными и искусственными красителями** во время первых пары суток после процедуры пломбирования зубов.
6. После пломбирования в зубе **может чувствоваться боль** или чрезмерная чувствительность во время пережёвывания и приема пищи. Если эти симптомы не проходят более 2-х недель, то нужно отправиться к лечащему врачу.
7. Но если зуб мучает резкая ночная боль, то к стоматологу нужно обратиться незамедлительно.
8. Чтобы пломба и прилегающие к ней твёрдые ткани не откалывались, **не нужно пережёвывать жёсткую пищу** (сухари, орехи и тому подобное) или откусывать от больших кусков (к примеру, от цельного яблока).
9. В процессе пломбирования чаще всего используют анестезию, которая действует несколько часов. В это время можно прикусить себе щеку, губу или язык. Нужно **быть очень внимательным** и воздержаться от приёма пищи и по этому поводу тоже.
10. Стоматолога посещать нужно **не менее одного раза в полгода** (при необходимости чаще), тогда стоматолог сможет не только проводить профилактические осмотры, но и, к примеру, полировать пломбу, если она сделана из композитных материалов, это позволяет использовать её гораздо дольше.

При появлении малейших признаков на какое-либо заболевание полости рта нужно сразу же обратиться к профессионалам **стоматологической клиники «Жемчужинка», они смогут помочь в любой Вашей проблеме!**